

[보육교직원 집단상담] 음악테라피와 함께하는 마음공감

※ 상담 진행회기 변경(2회기→1회기)

본 센터에서는 관내 어린이집 보육교직원을 대상으로 음악테라피를 통해 직무 스트레스 해소를 돕고, 심리적·정서적 안정감을 제공하기 위한 집단상담을 실시합니다. 어린이집 보육교직원의 많은 관심과 신청바랍니다.

★ **상담대상** 관내 어린이집 보육교직원 30명 ※ 원장, 보육교사, 기타 보육교직원

★ **상 담 자** 노경외 (아트엔힐링 미술치료센터장)

★ **상담장소** 본 센터 3층 세미나실

★ 세부일정

상담일시	상담내용
11. 5.(월) 18:00~20:00	* Music & Healing <ul style="list-style-type: none"> - 다양한 소리와 동작으로 감정을 표현하며 인지하기 - 타악기를 사용한 즉흥연주를 통해 자신의 감정과 접촉하기 - 선곡한 노래를 들으며 떠올린 심상을 이미지화하기 - 업무 현장에서 경험하는 스트레스를 공감하고, 다양한 보컬기법으로 서로에게 지지와 격려해주기
11. 12.(월) 18:00~20:00	



※ 어린이집 1개소 당 최대 2명까지 신청 가능합니다.

※ 11/5, 11/12 동일한 내용으로 상담이 진행되며, 원하시는 날짜에 신청 바랍니다.

★ 신청안내

신청대상	관내 어린이집 보육교직원 30명 ※ <u>회기당 15명</u>
신청기간	2018. 10. 23.(화) 13:00 ~ 선착순 마감
신청방법	홈페이지 접수(www.uljukids.or.kr) [센터 홈페이지 로그인] - [어린이집지원] - [교육 및 행사] - [보육교직원 집단상담-음악테라피와 함께하는 마음공감] 클릭] - [신청하기] ※ 11/5 또는 11/12 선택
비 용	무료
문 의	울산 울주군육아종합지원센터 ☎ 052-246-0600, 담당 상담전문요원 이원미

★ 기타안내

- 본 집단상담은 사전 예약으로 진행되므로 당일 접수는 불가합니다.
- 상담취소는 상담일 기준 3일 전까지만 가능하며 홈페이지 신청기간 마감 후의 취소는 전화로만 가능합니다.
- 상담에 방해가 되지 않도록 10분 전에 입실해주시기 바랍니다.