

힘내요! 토닥토닥(2차)

2020년 보육교직원 힐링주간

직무스트레스 해소 및 선생님들의 힐링을 위해 매월 3주차는 『보육교직원 힐링주간』으로 운영하고자 합니다. 많은 참여 바랍니다.

월	추진사업	월	추진사업
5월	-	9월	옥상 달빛 교사 공감 영화제
6월	힘내요! 토닥토닥	10월	일상의 즐거움 찾기
7월	힘내요! 토닥토닥	11월	힘내요! 토닥토닥
8월	일상의 즐거움 찾기	12월	힘내요! 토닥토닥

행복한 어린이집 만들기Ⅰ: 일상의 즐거움 찾기 - 힐링교육

행복한 어린이집 만들기Ⅱ: 힘내요! 토닥토닥 - 공연, 영화

행복한 어린이집 만들기Ⅲ: 옥상 달빛 교사 공감 영화제

필요성 및 목적

- 보육교사의 행복감은 직업에 대한 긍정적 정서 및 직무만족도에 영향을 주는 요인으로 함께 생활하는 영유아들의 삶에도 긍정적인 영향을 줌. 영유아들의 행복감을 증진 시키고 보육의 질 향상을 위하여 보육교사가 행복감을 느낄 수 있는 환경 및 기회를 제공하여야 함
- 문화공연 및 강연 등의 문화생활을 경험하는 기회를 제공하여 보육교사의 직무 스트레스해소와 감성능력회복을 도와 보육교사의 행복감을 증진시키고 보육의 질을 높이는데 기여하고자 함

❖ 어린이집 평가제의 해당 지표

- + 4-3-2 보육교사의 직무스트레스를 예방하고 관리할 수 있는 서비스를 안내하거나 제공한다.

세부 행사일정

- 대상: 울주군 소재 어린이집 보육교직원 100명
※ 한 어린이집당 10명까지 신청 가능하며, 추가 신청 시 센터로 전화 요청
- 일시: 2020. 7. 11.(토) ~ 7. 19.(일)
- 장소: 휴대폰 시청이 가능한 장소
- 참가비: 무료

■ 전체 일정

사업명	차시	내용	기간	장소	사업량	비고
행복한 어린이집 만들기II -힘내요! 토닥토닥	1차	영화관람	6. 15.(월) ~ 19.(금) 20:00~22:00	블루마씨네 자동차극장	100명 (5회)	
	2차	공연관람	7. 11.(토) ~ 19.(일)	-	100명	
	3차	공연관람	11.	공연장	100명	
	4차	영화관람	12.	영화관	100명	

※ 날씨와 상황에 따라 내용이 변경될 수 있음

■ 진행절차

참여신청	공연관람	후기 작성	힐링 선물 증정
홈페이지 신청	공연 생중계 시간 에 맞춰 공연 관람[공연1-5] 원하는 시간 에 공연/강연 관람[공연6,7/강연1,2]	관람 후, 후기 작성 및 회신 [붙임1]	센터 방문하여 힐링 선물 수령 (반려식물)
7. 10.(금) ~ 15.(수)	7. 11.(토) ~ 19.(일)	7. 11.(토) ~ 22.(수)	7. 27.(월) ~ 31.(금)

■ 세부내용

[지정 공연관람]

세부내용			
네이버 TV공연 생중계 공연			
https://search.naver.com/search.naver?sm=tab_hy_top&where=nexearch&query=%EC%98%A8%EB%9D%BC%EC%9D%B8%EA%B3%B5%EC%97%B0&oquery=%EC%84%9C%EC%9A%B8+%EC%8B%9C%ED%96%A5&tqi=Uwdatwp0JXVssZ2iPGNsxxxxs-424615			
공연1	7. 11.(토)	17:00~18:30	오페라 콘체르탄테 <나비부인>
공연2	7. 15.(수)	20:00~21:25	연극 '불씨'
공연3	7. 16.(목)	20:00~21:00	휴당 충전소 - 호아 (모던록밴드)
공연4	7. 15.(수)	15:00~15:40	클래식 콘서트 Summer of Love
공연5	7. 16.(목)	11:00~12:30	2020 마티네 콘서트
YouTube 공연 / 강연			
공연6	퇴근길 토크 콘서트: 신화, 음악의 날개를 달다	55분	https://www.youtube.com/watch?v=zQS48cQRvx4
공연7	<박근형 연출 블랙 코미디 연극> '브라보 업사장'	1시간 27분	https://www.youtube.com/watch?v=yTSzf6tyQw4
강연1	<김창욱(교수)> 소통형 인간의 핵심 균형과 조화1	26분	https://www.youtube.com/watch?v=-Hi7bMP7YaY&list=PLDZMFT05QPvHWmBwurWSEmzGimPEwWhjx&index=12&t=0s
	소통형 인간의 핵심 균형과 조화2	33분	https://www.youtube.com/watch?v=vWzraLmZ3ZE&list=PLDZMFT05QPvHWmBwurWSEmzGimPEwWhjx&index=13&t=0s

강연2	<이호선(교수)> 나이 들수록 친구를 잘 사귀려면	15분	https://www.youtube.com/watch?v=SoOdqxKNTe0
	<타일러 라쉬(방송인)> 원하는 대로 살고 싶다면 '박스'를 탈출하라	18분	https://www.youtube.com/watch?v=CYmyp77d1BU
	<신애라(배우)> 내 아이를 위한 훈육의 네 가지	18분	https://www.youtube.com/watch?v=nn7Om4uAd14

[비지정 공연관람] **온라인공연을 검색**하여 공연/강연을 관람한 경우도 가능하며, 이용 후기에 작성 바랍니다(**1시간 내외** 공연/강연 인정).

[후기 작성]

매체	방법	대상
이메일 접수	○ "[붙임1] 힘내요! 토닥토닥(2차) 이용후기" 작성하여 회신 ① 공연 화면과 참여자가 나오도록 자유롭게 촬영 ② 참여자 개별 후기 작성 회신 ※ 어린이집 함께 후기 작성한 경우, 힐링선물 1건 증정 ③ 기간 내 회신	단체회원
	○ 회신기한: 7. 11.(토) ~ 22.(수) ○ 이메일: uljukids@daum.net	

[힐링선물 증정]

- 이용후기 회신 인원내 맞춰 힐링 선물(반려식물) 증정
- 수령기간: 7. 27.(월) ~ 7. 31.(금)
- 수령방법: 센터로 방문하여 수령 가능
※ 해당 기간 내 센터 찾아가는 사업 진행 시 배달해 드립니다.

행사 신청

- 신청기간: 7. 10.(금) 11:00 ~ 7. 15.(수) 15:00
- 신청방법

매체	방법	대상
홈페이지 접수	[센터 홈페이지 로그인] - [어린이집지원] - [교육 및 행사] - [O차 힘내요! 토닥토닥] - [신청하기]	단체회원
	○ 홈페이지 : www.uljukids.or.kr	

안내사항

- 신청 시 전화번호는 반드시 **참석자 휴대폰 번호**를 기재바랍니다. 공연 링크를 문자로 바로 보내드릴 예정입니다. ※ **일정을 SMS로 전송. 단, LGU* 사용자는 스팸차단서비스 해제 필요**
- 문의 : 보육전문요원 김남희(☎052-246-0600)