



2024
Vol.58

아 지

이기가
즐거워요

이리와 함께
즐거워요



시금치
놀이



버섯
놀이



오이
놀이



울주군육아종합지원센터 이용안내

| 회원가입 안내 |

울주군육아종합지원센터와 울주군 온양육아종합지원센터는 통합회원으로 운영되므로 1회 회원가입 시 센터 간 연동 가능합니다.

- **가입대상:** 울주군에 주소를 둔 만5세 이하 취학 전 영유아의 보호자와 예비부모
- **가 입 비:** 최초 1회 10,000원



• 감면대상 및 구비서류

대상	구비서류	감면률
· 국민기초생활수급권자 및 차상위계층 · 한부모 지원 대상자 · 장애의 정도가 심한 장애인(기준1~3급)	· 신분증 · 주민등록등본 (3개월 내 발급) · 감면대상 관련서류	전액
· 다자녀(두자녀 이상) · 다문화 가족 · 국가유공자 · 장애의 정도가 심하지 않은 장애인 (기준4~6급)		50%
· 자원봉사자증 소지자 · 장기기증자 및 장기기증 희망 등록자		10%

| 이용시간 |

울주군센터

	센터	그림책, 장난감도서관	영유아 놀이실	시간제 보육실
평일	9:00~18:00 (격주 수요일 9:00~20:00)	9:30~17:30 (격주 수요일 9:30~19:30)	월~화 10:30~17:30 수~금 10:30~20:20	9:00~18:00
토요일	9:00~17:00	9:30~16:30	10:10~16:40	-
점심시간	-	12:00~13:00	-	-
휴관일	일요일 및 법정 공휴일 등			

※ 야간키즈카페(18:40~20:20) 미운영: [주간] 월, 화, 토 / [월간] 동절기(12월~2월)

울주군 온양센터

	센터
화~ 토요일	9:30~17:30 (격주 수요일 9:30~19:30)
점심시간	12:00~13:00
휴관일	월, 일요일 및 법정공휴일 등

| 장난감 도서관 |

대여 물품 반납 시 대여한 장소(울주군센터, 울주군 온양센터)에서 반납처리가 이루어집니다.

1. 장난감 대여

- **대여수량:** 1회 2점
(大 1점, 小 1점 또는 小 2점)
- **대여기간:** 14박 15일
- **이 용 료:** 1점 1,000원
(카드결제, 감면 혜택 적용)



2. 돌백일상 및 에어바운스 대여

- **이용대상:** 센터 개인회원
- **이용방법:** 홈페이지 신청
- **신청기간**
[돌백일상] 전월 둘째 주 수요일
[에어바운스] 전월 둘째 주 목요일



Dear. 육아종합지원센터

안녕하세요. 잘 지내시죠? 응원해 주신 덕분에 저는 귀여운 딸을 키우는 초보 엄마로 잘 지내고 있습니다. 행복했지만 어려웠던 임신 기간이 끝나고, 저의 하루가 온전히 아이로 채워져 행복함과 동시에 매일 저의 부족함을 깨닫는 나날을 보내고 있습니다. 글로 배운 육아는 현실과 달라 매일 입에서는 '이게 맞는 거야?' 답답함이 터져나올 때, 조용히 흥얼거리게 되는 노래가 있는데요. 네. 맞아요. 그대 함께 지은 아이를 위한 노래예요.

임신 초기에는 자궁 외 임신 가능성, 중기에는 양수가 새는 양막파열 등으로 늘 긴장 속에 살며, 뱃속에 있을 때가 제일 편하다는데, 늘 뱃속에 있어 볼 수 없던 저는 두려움이 컸어요. 우리가 할 수 있는 건 매일 밤, 배 위에 손을 얹고 몸과 마음이 건강한 아이로 자라달란 기도뿐이었는데, 이 행복한 시간을 두려움으로 보내는 것이 아까워 남편과 함께 할 수 있는 즐거운 일을 찾던 중 육아종합지원센터에서 진행한 예비 부모교육 '오감태교-세상에 하나뿐인 동료 만들기'란 프로그램을 알게 되어 참여하게 되었어요.

진행해 주신 000강사님, 참여자들과 함께 아이를 떠올리며 이야기를 나누는 그 순간은 모든 걱정이 사라졌어요. 노래를 통해 사계절 내내 널 기다려왔다고 이야기할까, 세상에서 제일 귀한 선물이라고 이야기할까 행복한 고민을 하다, 나와 남편, 그리고 아이가 제일 잘 아는 이야기인 매일 밤 함께하던 기도를 노래로 만들기로 했어요. 서툴지만 진심을 담은 가사를 지어 대단한 가창력도, 그 흔한 바이브레이션도 없는 노래지만 한 단어, 한 단어, 사랑을 꼭꼭 담아 남편과 함께 불렀지요. 말하는 대로 돈다는 말처럼, 매일 불렀던 건강노래(?) 덕분에 뱃속의 아이는 건강하게 태어났고, 지금은 몸과 마음이 튼튼한 아이로 자라고 있어요. 그리고 함께 지은 노래는 아이의 자장가가 되었습니다.

위로가 필요했던 시기에 제 마음을 읽은 것 같은 교육에 참여할 수 있던 것은 행운이었어요. 이렇게 기회가 되어 감사 인사 전할 수 있어 기뻐요. 앞으로 육아하면서 육아종합지원센터에서 진행되는 부모교육, 장난감 도서관과 같은 프로그램에 더 많이 참여하게 될 것 같아요. 저의 가족에게 좋은 추억을 안겨주는 육아종합지원센터. 항상 감사합니다.



총했다.(feat.함주네) 🎵

Contents

- 03 육아 브라우저_Dear. 육아종합지원센터
- 04 육아 Theme 1_ 아이와 함께 커가는 행복, 2024년 임신·출산·양육 지원 정책
- 06 육아 Theme 2_유보통합 추진의 서막과 공공성 확보의 과제
- 08 Special Theme 1_겨우내 부족해진 영양소와 항산화제 영양소 섭취로 환절기를 건강하게
- 10 Special Theme 2_영유아기관 보낼때 이것만 기억하세요!
- 12 Special Theme 3_ESG 경영 실천 : 일상의 재활용품, 놀이로 다시 태어나다!
- 14 육아쉽터_[육아상담실: 유능한 부모되기] 떼쓰며 우는 아이, 더 크게 화를 내는 아빠

아
이
가
자
립
습
다



재난호 보기



☑ 부모급여 확대 기존 0세: 월 70만원 / 1세: 월 35만원 → 확대 0세: 월 100만원 / 1세: 월 50만원

- 목 적
 - 출산 후 첫 1~2년간 손실되는 소득을 보장하기 위해 정부에서 지급하는 급여
 - 출산 초기 가정의 소득을 두텁게 보전하고 양육에 대한 부모의 선택권을 강화하기 위한 정책
 - 주 양육자의 직접돌봄이 중요한 아동의 특성에 따라 영아기 돌봄을 지원하기 위해 지급
- 대 상
 - 집중 돌봄이 필요한 대한민국 국적을 가진 0~1세 아동(0~23개월)
- 신청 방법
 - 아동의 출생일을 포함 60일 이내에 신청 가능합니다.
 - 생후 60일 이내 신청하는 경우에는 출생일이 속한 달부터 소급하여 지원되지만, 생후 60일이 지난 후 신청하는 경우에는 신청일이 속한달부터 지원 가능합니다.
- 관련 사이트
 - 정부24 <https://www.gov.kr>
 - 복지로 <https://www.bokjiro.go.kr>
 - 아동의 주민등록상 주소지 읍·면·동 주민센터
 - 행복출산 원스톱 서비스 <https://www.gov.kr/portal/onestopSvc/happyBirth>

☑ 시간제보육 확대

- 내 용
 - 가정양육시에도 지정된 기관에서 시간 단위로 보육서비스를 이용하는 시간제보육 제공기관 확대 (시간제보육 제공기관 1,030개 → 2,315개 반 확대)
 - 월 60시간 이용 가능, 이용 요금 1시간 5천원 중 3천원은 정부지원
- 대 상
 - 어린이집, 유치원 등을 이용하지 않고 영아수당 또는 양육수당을 수급중인 아동(6개월 이상 36개월 미만 영아)
- 관련 사이트
 - 복지로 <https://www.bokjiro.go.kr>
 - 임신육아종합포털 아이사랑 <https://www.childcare.go.kr>

☑ 어린이집 영아반 인센티브 확대

- 목 적
 - 어린이집의 안정적 운영을 지원하기 위한 정책
- 내 용
 - 민간·가정 어린이집 기준으로 0세반 정원(3명) 대비 1명이 부족한 2명 재원 시, 현원 당 지원하는 보육료 수입으로는 보육교사 최저임금 지급이 곤란했었음. 2024년부터는 민간·가정어린이집 0~2세반 현원이 정원의 50% 이상일 경우, 정원대비 부족한 인원만큼의 기관보육료를 연령반별 추가 지원합니다.

→ 확대 0세반: 62.9만원 / 1세반: 34.2만원 / 2세반: 23.2만원 지원

☑ 어린이집 입소순위 연령제한 폐지

- 내 용 - 어린이집 입소순위 1순위 조건이 첫째가 만 8세 미만이거나 초등학교 2학년이하일 때 가능했으나 이 제한이 2024년부터 없어져서 둘째 자녀의 어린이집 입소가 용이해집니다.

☑ 어린이집 보육료 인상

- 목 적 - 보육서비스 질 제고
- 내 용 - 보육료 지원금액을 전년대비 5% 인상

기존 0세 부모보육료: 월 51.4만원 / 0세 기관보육료: 월 59.9만원 → **확대** 0세 부모보육료: 월 54만원 / 0세 기관보육료: 월 62.9만원

☑ 어린이집 보육교사 토요일 근무수당 신설

- 목 적 - 보육서비스 질 제고를 위한 정책
- 내 용 - 토요일 보육서비스 수요에 대한 원활한 서비스 제공을 도모하기 위해 보육을 실시한 교사 1인당(교사 대 아동 비율 1:5) 일 58,000원 지원(등원 아동이 1명 이상이고, 교사의 근무시간이 4시간 이상인 경우)

☑ 취약계층 자산형성 지원

- 내 용 - 디딤씨앗통장: 아동(보호자, 후원자)이 매월 일정금액 적립 시 국가(지자체)가 월 10만원 내에서 1:2 매칭지원
- 기존 12~17세 기준 중위소득 40% 이하 수급가구(생계, 의료급여) → **확대** 0~17세 기준 중위소득 50% 이하의 수급가구 (생계, 의료, 주거, 교육급여)

☑ 기저귀 조제분유 지원

- 내 용 - 기초생활수급자, 차상위계층, 한부모 가정 등 취약 양육가정 지원금액 인상되어 지급됩니다.

기존 기저귀 8만원, 조제분유 10만원 → **확대** 기저귀 9만원, 조제분유 11만원

☑ 초등학교 놀봄학교 전국 확대

- 내 용 - 놀이활동 중심의 예·체능, 심리·정서 프로그램을 매일 2시간 내외 무상 제공됩니다.

기존 8개의 시범교육청에서 459개 초등학교 운영 → **확대** 1학기: 2,000개 초등학교 / 2학기: 모든 초등학교 운영

☑ 유보통합(유치원과 어린이집의 일원화)

- 내 용 - 유치원·어린이집의 관리체계가 일원화로 (「정부조직법 개정안」이 통과(2023.12.8)) 모든 아이들에게 질 높은 돌봄과 교육을 제공할 수 있는 기반이 마련됩니다.



유보통합 추진의 서막과 공공성 확보의 과제

글 · 공 병 호 (오산대학교 명예교수)

30여 년간 논의되어 오던 유보통합의 문제가 지난 해 12월 8일, 정부조직법의 개정에 의해 교육부로의 행정 단일 체제가 결정됨으로써 본격적인 추진의 서막이 올랐다. 하지만 재정 확보 등 향후 과제도 산적되어 있고, 2025년 시행을 앞두고 어느 정도까지 체제를 갖추 수 있는지 주목된다. 유보통합의 기본 관점은 모든 영유아가 이용 기관에 관계없이 양질의 교육·돌봄 서비스를 차별 없이 받을 수 있도록 뒷받침해 나가는 데 있다. 따라서 유보통합의 문제는 어린이집과 유치원간의 단순한 통합이 아니고, 어린이집과 유치원의 원아와 학부모, 교직원, 관련 인사, 관련 환경 등 복합적이고도 광범위한 격차해소의 문제이다.

우선 전체적인 방향성에 대한 합의가 필요할 것이다. 즉, 0-5세 영유아를 위한 국가수준의 명확한 비전이 제시되어야 한다. 또한 어린이집과 유치원의 이용자와 공급자간 비형평성을 근본적으로 해소하고, 국공립기관과 민간기관 간 불합리한 제도적 차별 관행을 개혁함으로써 공공성을 확보해 나가야 한다. 이 때, 보건복지부(당시 보건복지가족부)가 2009년에 보육의 공공성을 부모의 비용부담 완화, 수요자 맞춤형 지원, 보육시설 질제고 및 균형배치, 보육인력 전문성 제고, 전달체계 효율화 등 국가책임으로 규정하였던 것을 상기할 필요가 있다.

보육사업의 공공성 확보는 보육현장에서 본다면 기회인 동시에 위기일수도 있다. 그러므로 앞으로 전개될 보육사업의 공공성에 대한 의미가 재인식되어야 할 것이다. 유보통합 이후의 체제는 이전보다는 전반적인 상향 조정이 될 것으로 기대되고 있다. 이를 위해서는 우선적으로 전체 관련 재정의 확대가 필요하다. 지금까지의 보육문제는 예산의 테두리 속에서 실시되는 경향이 많았다. 이제 정해진 예산 속에서 보육을 실시하는 형태는 변화해야 한다. 보육정책은 어떤 정책보다도 우선시되어야 하는 중요성이 있다. 영유아의 보육과 교육에 대한 투자는 아동의 건전한 발달을 지원한다는 대원칙과 함께 여성의 경제활동 참여 유인, 일과 가정의 양립 뒷받침, 저출산 등 인구문제 해소에 기여하는 긍정적 효과를 지니고 있다는 점에서, 국가의 어느 투자보다도 우선해야 한다. 지방자치단체도 이러한 관점에서 유보통합 이후에도 지속적으로 협력할 책무성이 있다.



행정적으로도 지역교육지원청이 상대적으로 기초자치단체(지자체)의 수보다 적기 때문에 이에 대한 담당공무원의 배치 등 대응책이 필요하다. 아울러 유보통합 이후 주로 지자체의 소유인 국공립어린이집, 육아종합지원센터 기능의 연속성 보장, 보육진흥원과 어린이집안전공제회 등의 역할 정립 등 하드웨어의 정착 방안에 대해서도 협의되어야 한다. 보육인력 전문성 제고를 위한 양성 및 현직자의 재교육 체제 정비, 급변하는 대내외 환경을 반영한 커리큘럼의 개선 등도 중요한 과제이다.

일부에서는 내년 시행을 앞두고 시간적으로 무리라는 견해도 있다. 필자도 이러한 견해에 공감한다. 취학전 교육에 대한 대책은 원점에서 다시 조정할 필요가 있으며, 근본적인 문제, 급하고도 중요한 문제에 대한 대책이 우선시되어야 한다. 따라서 사안에 따라서는 단기적인 결정과 시행도 필요하지만, 장기적인 계획 아래 부작용과 혼란을 최소화 할 수 있는 방향으로 연착륙시키기 위한 방안 역시 동시에 강구되어야 할 것이다.

2025년 유보통합의 시행을 앞두고 보호와 교육에 대한 부모들의 선입견에 대한 인식 변화도 필요하다. 보호는 돌봄의 영역이라 어린이집의 영역이고, 교육은 유치원의 영역이라는 이분법적 사고에서 벗어나, 교육은 보호를 통한 정서적 안정의 바탕 위에서 실현되는 것이고, 따라서 보호와 교육은 뗄 수 없는 불가분의 관계이며, 유보통합의 궁극적 의미도 이러한 사고에 있음을 재인식해야 할 것이다.

〈 참고문헌 〉

- 공병호(2022), 유아교육·보육 통합정책의 과제, 『교육비평』 제49호, pp.8-41.
- 공병호 외(2019), 보육 선진국의 유보통합 과정 및 통합 시스템 연구, (사)한국생태유아교육연구소, 서울특별시 수탁연구.
- 공병호(2021), 충주시 관내 어린이집 운영 실태와 대안, 충주시어린이집 보육포럼 자료. 2021년 7월 6일.



재난 호 보기

겨우내 부족해진 영양소와 항산화제 영양소 섭취로

환절기를 건강하게!

글 · 이 해 정 (가천대학교 식품영양학과 교수)

춥고 밤의 길이가 길었던 겨울철에서 기온상승과 낮의 길이가 길어지는 봄철로 넘어가는 환절기는 일교차가 커서 인체는 체온을 적정하게 유지하는데 어려움이 생기면서 면역이 저하되어 감기 등 각종 질병에 걸릴 위험이 높아지게 됩니다. 만물이 생동하는 봄의 낮의 길이가 길어짐과 동시에 어린아이의 활동시간도 길어지면서 피곤, 졸음, 식욕부진, 의욕저하 증상의 춘곤증이 나타나기도 합니다. 또한 황사, 미세먼지, 꽃가루 등으로 인한 기도의 점막이 자극되면서 기침, 천식 등 호흡기 질환 증상이 나타날 수 있습니다. 계절의 변화로 여러 가지 질병이 발생하기 전에 면역력을 강화할 수 있는 좋은 방법으로 이에 수분 보충, 손씻기, 영양소 보충을 제안해 봅니다.

봄철 환절기의 유아기와 아동기 어린이들의 면역력 강화를 위해 **첫째로 충분한 수분 공급이 중요**합니다. 유아와 아동기 어린이의 경우 갈증에 대한 인식이 성인에 비해 떨어지기 때문에 수분 공급에 신경을 쓰고 수시로 수분을 섭취하도록 해야 합니다. 너무 차가운 물은 마시는 순간 갈증이 해소되었다고 느끼기 때문에 냉장고에서 꺼내 실온에 두었다가 너무 차갑지 않은 상태의 물을 섭취하게 하는 것이 물을 더 많이 마실 수 있는 방법입니다. **두 번째로 손 씻기 등의 위생 관리가 철저**히 이루어져야 합니다. 외출 후 집에 돌아왔을 때, 음식을 섭취할 때 등 수시로 손을 씻는 습관을 들이도록 해야 합니다. 이와 더불어 **셋째로 영양소 보충에 신경**을 써야 합니다. 환절기에 겨울동안 부족해진 비타민 D를 채우고, 항산화제 기능이 있는 비타민 A, C, E와 파이토케미컬이 함유되어 있는 식품 섭취가 이루어진다면 더욱 건강한 환절기를 넘길 수 있을 것입니다.



비타민 D는 뼈를 튼튼하게 하는 영양소로 식품 섭취이외에도 햇빛을 통해 피부에서 합성이 된다. 피부에서 생성되는 비타민 D는 계절, 위도, 피부색, 자외선차단제 사용 여부, 의복, 노출된 피부 면적 등에 영향을 받으며 겨울철에는 외부 활동 감소와 낮의 길이가 짧아서 비타민 D의 합성량이 감소한다. 한국인영양소섭취기준에서 유아 1-5세와 아동 6-11세는 하루에 5 μ g 비타민 D 섭취를 권장하고 있으며,

비타민 D 급원식품으로 등푸른 생선, 계란 노른자, 버섯류, 우유, 치즈, 요구르트 등이 있다. 식품 중 달걀 50g에는 10 μ g, 고등어 50g에는 1.1 μ g, 멸치 20g에는 0.8 μ g이 함유되어 있다.

비타민 A는 눈건강, 염증반응, 면역, 항산화제로 작용하는 영양소이고 비타민 A를 한국인영양소 섭취기준에서 1-2세는 250 μ g RAE/일, 3-5세는 300 μ g RAE/일, 6-8세는 450 μ g RAE/일, 9-11세 600 μ g RAE/일로 섭취를 권장하고 있다. 주요 급원식품은 동물성 식품으로 육류, 계란, 생선이 있으며, 식물성 식품으로 당근, 시금치 등이 있다. 식품 중 소의 간 10g에 940 μ g RAE, 우유 100g에 55 μ g RAE, 당근 20g에 92 μ g RAE, 시금치 20g에 120 μ g RAE의 비타민 A가 함유되어 있다.

비타민 C는 면역, 철분 흡수, 콜라겐 합성, 항산화제로 작용하는 영양소이다. 부족하게 되면 감염, 상처치유 지연 등이 발생할 수 있다. 비타민 C는 1-2세는 40mg/일, 3-5세는 45mg/일, 6-8세는 50mg/일, 9-11세 70mg/일 섭취를 권장하고 있다. 비타민 C의 가장 좋은 급원 식품으로는 채소와 과일류이며, 딸기 50g에 34mg, 귤 50g에 15mg, 시금치 50g에 25mg이 함유되어 있다.

비타민 E는 알레르기성 기도질환과 폐기능 개선, 염증성 면역 반응 조절 효과가 보고되고 있다. 한국인영양섭취기준에서 1-2세는 5mg α -TE/일, 3-5세는 6mg α -TE/일, 6-8세는 7mg α -TE/일, 9-11세는 9mg α -TE/일로 섭취를 권장하고 있다. 콩기름 10g에 0.9mg α -TE, 참기름 10g에 0.6mg α -TE, 시금치 50g에 2.9mg α -TE, 아몬드 10g에 0.8mg α -TE이 함유되어 있다.

파이토케미컬은 식물성 식품 속에 미량으로 존재하는 성분으로 건강에 유익한 생리활성을 가지고 있는 물질이며, 눈에 띄는 결핍 증상은 없지만, 섭취가 부족할 경우 건강이 나빠질 수 있다. 이러한 파이토케미컬은 과일과 채소에 많이 함유되어 있다. 예를 들어, 토마토, 수박에 함유된 라이코펜은 체내 활성 산소를 제거하는 등 항산화에 도움이 되고, 브로콜리, 시금치, 양배추에는 눈 건강에 도움이 되는 '루테인'이, 당근과 고구마에는 항산화 및 면역에 도움이 되는 베타카로틴이 함유되어 있다.

요즘같은 환절기에 건강을 지키기 위해서, 비타민 D와 항산화제 역할이 있는 비타민 A, C, E가 함유된 식품을 잘 챙겨 먹고, 동시에 생리활성 물질인 파이토케미컬이 함유된 다양한 색깔의 채소와 과일을 골고루 챙겨 먹으면 좋을 것입니다.



지난 호 보기



“영유아기관 보낼때 이것만 기억하세요”

우리 아이들의 건강한 성장을 위하여 영유아기관 뿐만 아니라 가정에서도 지켜야 할 에티켓이 있다는 것을 기억해주세요!



1. 적응 기간이 필요해요.

영유아기관은 영유아가 처음 접하는 단체생활 공간입니다. 처음은 설레기도 낯설기도 하지요. 영유아는 개별적 차이가 심하기 때문에 적응기간도 개인적으로 차이가 있습니다. 우리 아이가 영유아기관에 잘 적응할 수 있도록 충분한 시간과 격려·칭찬을 해주세요.

2. 교사와 늘 소통하세요.

영유아기관에 있는 동안 우리 아이가 잘 지냈는지 궁금한 부모님들 아이에게 질문도 하고 대화를 시도합니다. 그러다 간혹 의문이 생기는 말들을 듣기도 하지요! 그럴 땐, 혼자 상상하거나 고민하지 마시고 교사에게 꼭 물어봐 주세요!



3. 규칙적인 시간에 등·하원해요.

규칙적인 일상은 아이의 심리적 불안감을 해소시키고 안정 애착을 형성시키는 중요한 열쇠입니다. 아이들이 안정적인 영유아기관을 보낼 수 있도록 도와주세요.



4. 약은 1회분씩 담아 보내주세요.

영유아기관에서 투약 시 약국에서 받은 약 봉투 그대로 보내시면 안 돼요! 반드시, 1회분 투약해야 하는 정량만큼 준비하고 '투약의뢰서'를 작성하여 보내주세요.



5. 즐겁게 놀다 보면 다칠 수도 있어요.

영유아 시기 아이들은 대·소근육이 발달하는 시기예요. 다만, 발달의 차이가 있어 간혹 놀이 시 넘어지거나 다치는 일이 발생할 수 있어요. 영유아기관에서 놀이 시 안전사고가 있을 때에는 자녀들이 겁먹지 않도록 격려와 지지가 필요해요. 격려와 지지는 자녀들이 어려움을 이겨내는 디딤돌이 됩니다.



6. 감염병에 걸렸을 때는 완치 후 등원해요.

영유아기관은 단체생활을 하는 공간입니다. 옆에 아픈 친구가 있으면 감염될 수도 있어요. 따라서 전염력 높은 감염병에 걸렸을 때는 반드시 완치 후(의사 소견서 지참) 등원시켜 주세요.



7. 교사에게도 휴식과 교육이 필요해요.

아이들과 하루 일과를 즐겁고 안전하게 생활하기 위해 매번 최선의 에너지를 쏟는 교사들도 다른 직장인들과 마찬가지로 쉼을 가져야 합니다. 때때로 담임 교사의 휴가로 통합보육이 이루어질 수 있음을 알려주세요. 교사의 충전은 곧 영유아의 안전과 행복입니다.





지난 호 보기

ESG 경영 실천

일상의 재활용품, 놀이로 다시 태어나다!

글 · 이 한 영 (연성대학교 유아교육과 교수)

최근 ESG경영이 대두되고 있는데, ESG경영이란 ‘Environment’ ‘Social’ ‘Governance’의 약자로 기업 활동에 친환경, 사회적 책임 경영, 지배구조 개선 등 투명 경영을 고려해야 지속 가능한 발전을 할 수 있다는 경영 철학입니다. ESG경영은 우리의 일상에서 탄소중립의 실천, 녹색 성장, 지속발전 가능 등의 용어로 실천을 강조하고 있습니다.

화두가 되고 있는 ESG 경영은 회사나 국가만 관심을 갖고 실천해야 하는 일이 아닙니다. 미래 세대에게 물려줄 건강한 지구를 유지하기 위하여 우리는 일상의 생활 속에서 4-R을 실천하여야 합니다. 자원을 아껴 쓰고 (reducing), 버려지는 자원을 모아 (recollecting), 다시 사용하고 (reusing), 이를 가치 있는 놀이 경험으로 만들어 줄 때 (recycling) 이들이 살아갈 미래에 건강하고 안전한 지구를 물려주며 미래의 삶에 건강하고 안전하게 살아가는 역량을 가지게 됩니다.



쉽게 구할수있다.



경제적이다.

일상 속 재활용품, 놀이감으로의 가치

놀이가 자유롭고 창의적이다.



놀이를 통해 탄소 중립을 실천한다.

→ 충분한 양을 모은다. 모아서 분류하여야 한다. 잘 정돈하지 않으면 다시 쓰레기에 불과하다. 모아놓을 수 있는 바구니나 박스 등을 제공한다. 처음부터 분류하는 기준을 정하는 방법으로 모을 수도 있으나 한 바구니에 다 모은 후 아이와 분류해 보는 놀이를 한다.

→ 텀블러 쓰기, 시장바구니 사용하기, 물 아껴 쓰기, 전원 스위치 끄기 등 가정생활 속에서의 실천방법을 찾아보기.

신나는 페트병 놀이

페트병 탐색 놀이



- 제시한 페트병을 자유롭게 다양하게 탐색해 봅니다.
- 손으로 만져보고 눈에 비쳐 보고 손으로 긁어 봅니다.
- 두 개의 페트병을 두드리거나 페트병을 두 손으로 꼭 눌러봅니다.
- 발로 밟아 소리와 모양이 어떻게 변하는지 말로 표현해 보세요.

놀이의 가치 : 물질의 탐색력, 어휘력, 의성어

마라카스 놀이



- 페트병에 콩이나 쌀 등의 잡곡이나 작은 구슬 등을 넣어 흔들거나 막대기로 두들겨 소리를 들어봅니다.
- 두 개의 페트병을 서로 두들겨 소리를 들어봅니다. 같은 소리가 나는 페트병을 짝 짓기 해 봅니다.

놀이의 가치 : 변별력, 소리의 민감성

마카펜으로 그려 비춰보기



- 마카펜을 이용하여 그리고 싶은 그림을 그려 햇빛이 있는 곳에 놓고 생기는 무늬를 관찰합니다.
- 다양한 스티커나 비즈 등을 붙여 빛을 비추어 봅니다.

놀이의 가치 : 상태 변화에 대한 호기심, 빛의 성질

페트병 볼링놀이



- 페트병을 서너 개 가로로 길게 늘어 놓고, 가까운 곳에 서서 뽕뽕 볼을 굴려 쓰러 트립니다. 페트병의 수를 늘어 나가고 거리를 가까운 곳에서 시작하여 점점 멀러서 공을 굴려 쓰러트려 봅니다.
- 성공할 수 있도록 차차 거리를 벌려가며 반복합니다.

놀이의 가치 : 신체 조절력, 운동능력

페트병 골프 놀이



- 큰 상자각을 세워놓고 뽕뽕볼을 페트병을 쳐 상자 안으로 공을 넣어 봅니다. 가까운 거리에서 시작하여 성공하면 점점 거리를 두고 공을 골인시켜 봅니다. 어른은 작은 상자에 아이는 큰상자에 넣어 자녀가 성공할 수 있는 기회를 줍니다.

놀이의 가치 : 운동능력, 신체 조절력, 순서 기다리기



떼쓰며 우는 아이, 더 크게 화를 내는 아빠

글 · 강 정 원 (한국성서대학교 영유아보육학과 교수)

다소 늦은 나이에 아빠가 되었습니다. 아이가 정말 사랑스럽고 이뻐요. 가만히 자고 있거나 혼자 조용히 노는 모습보면, 정말 아이 낳기를 잘했다는 생각이 듭니다. 그런데 아이가 울면서 떼를 쓰면 난감합니다. 그만 울라고 해도 아이가 반응을 보이지 않고 계속 울어대면, 어른인 나를 무시하는 것 같다는 생각이 들기도 합니다. 처음에는 달래다가 화가 납니다.

“그만! 그만! 내가 그만하라고 했지! 시끄러워! 뚝!” 결국 소리를 지르거나 더 무섭게 혼을 내게 됩니다. 아이에게 화를 내는 것 때문에 아내와도 자주 다투게 됩니다. 어떻게 해야 할까요?

아이가 부정적인 정서에 휩싸여 자기 조절이 어려우면, 옆에서 돌보는 어른의 정서도 부정적으로 바뀝니다. 그러나 어른이 아이와 다른 점은 자기 조절을 할 수 있어야 한다는 점입니다. 아이의 떼쓰기에 어떻게 반응할 것인지 결정은 어른의 몫입니다. 아이 입장에서 제일 답답한 건 어른이 자기 마음을 몰라준다는 것입니다. 예를 들면, 컴퓨터 작업을 할 때 키보드나 마우스의 작동 오류 상황을 겪어본 적이 있나요? 자기가 전달하고자 하는 신호와 요구에 맞는 어른의 반응이 아닐 때 아이 마음은 먹통인 마우스와 키보드를 들고 있는 상황과 같은 심정입니다. 어른의 부적절한 반응 (안 하는 것인지? 못 하는 것인지?)를 보면 아이는 답답하고 막막하여 눈물도 나고, 화가 납니다. 그래서 부모가 먼저 아이의 부정적 정서에 대해 집중하고 신호를 잘 알아차리려는 마음을 먼저 보여주셔야 합니다. 아이의 울음에 묻힌 마음의 소리를 경청하고 공감하려는 눈빛과 표정을 보내주셔야 합니다. 아이가 울어도 심장과 폐의 소리를 들으려고 청진기를 대는 의사들처럼 아이의 울음 소리 보다는 마음의 소리를 들어 보세요.

예를 더 들어보겠습니다. 몇 번을 반복해도 다음 단계로 순조로이 넘어가지 않을 때, 고객센터 같은 곳에 문의하곤 합니다. 상담원이 문제를 파악해 대안을 설명해 주어도 진정이 되고, 문제 해결에 용기를 얻게 됩니다. 그런데 전화가 잘 안되거나 상담원이 불친절하면 기분이 더 나빠지게 됩니다. 예의를 지켜가며 상대방 입장을 고려하며 도움을 주려는 태도를 갖춘 상담원처럼 부모도 자녀에게 안내해 주어야 합니다. 아이가 어른들에게 세련된 말로 요청하지 못하고 울거나 떼를 쓸 수 있습니다. 아이 마음의 소리를 들으면서 부모가 도움 방법과 정도를 천천히 생각해 보세요. 아이를 잘 관찰한 부모는 좋은 대안을 떠올릴 수 있습니다. 어른의 입장을 거짓 없이 알려주세요. 그 상황에서 할 수 없는 이유와 함께 선택이 가능한 대안에 대해 아이와 의논하세요.

아이는 휴대폰, 알람, 리모컨 버튼이나 브레이크 페달과 같은 기계가 아니라 인격체입니다. 무서운 표정의 ‘뚝!’ 한마디로 울음을 그칠 수 없습니다. 어른의 자기 조절 없는 마음의 소리 경청이나 대안제시는 아무 소용이 없습니다. 아이는 약자라서 어른의 무례함(소리지르며 화내는)을 참아내겠지만, 그 방식을 배우게 됩니다. 자신의 부정적인 정서를 잘 다루는 어른이 아이의 부정적 정서에 잘 대처할 수 있습니다. 아이들은 어른들을 일부러 노엽게 하는게 아닙니다. 할 수만 있으면 아이들은 잘하고 싶어하니까요.

2024년 양육·상담지원사업

이용대상

울주군에 주소를 둔 영유아와
보호자와 예비부모(개인회원)

양육지원사업

* 부모교육

- 키움뜰 부모교육(자체)

역량·강화	행복한 아빠를 부탁해 / 우리아이, 기질로 이해하기 / 부모 첫 걸음 / 부부 그리고 부모 / 우리아이 입학 준비
건강·안전	우리집 안전생활 / 미디어와 잘 지내기 / 발달로 이해하는 성(性) / 식생활 지침서

- 공동 부모교육

대면	클로버 부모교육 / 부모자녀체험 / 자녀권리 존중 / 아동학대예방 / 영유아 발달이해 / 부모 양육태도 점검 / 양육스트레스 관리 / 가정 내 양육환경 점검
비대면	놀(면서) 자(란다) 알(수록) 자(란다) / 포괄적 양육정보 안내
온라인	집에서도 놀(면서) 자(란다)



* 놀이지원 프로그램

- 부모자녀놀이 프로그램
- 유아놀이 프로그램
- 아빠놀이 프로그램
- 특강 프로그램



* 육아자조모임

- 또래모임
- 아바모임



* 문화놀이지원

- 문화공연
(뮤지컬, 음악극, 마술쇼 등)
- 영화관람



* 가족체험활동

- 환경놀이(복캠핑, 폐건전지함 꾸미기, 스티로폼아트, 환경 독후화 그리기, 환경 심(心) 지(지) 심(心))
- 가족놀이(울주나들이, 문화나들이, 조부모프로그램, 가온)



상담지원사업

* 양육상담



대면	부모상담(정서·심리상담, 상호작용(놀이, 언어) 코칭, 발달정밀검사) / 찾아가는 부모상담 부모집단상담 / 찾아가는 부모집단상담
비대면	홈페이지 상담 / 전화 상담 / 온라인 검사

- 정서·심리상담 / 상호작용 코칭: 무료

- 검사: 유료(50,000원 이하) ※ 검사 종류에 따라 상이함



* 부모마음챙김

- 마음충전
- 엄마 놀이터
- 아빠 놀이터
- 부부의 날. 그대와 함께
- 공(共)존(Zone)



울주군육아종합지원센터 함께 키우고 함께 웃는 행복한 육아

울주군육아종합지원센터는 어린이집 지원·관리 및 가정양육 보호자에 대한 맞춤형 지원을 제공하기 위하여 울주군과 울산대학교가 설립·운영하는 육아지원기관입니다.

★ 울주군육아종합지원센터 SNS 활용하기!



1. 친구 찾기
- 울산 울주군육아종합지원센터 검색
2. 팔로우 하기 [팔로우](#)



1. 친구 찾기
- 울산 울주군육아종합지원센터 검색
2. 소식 받기 [소식 받기](#)



1. 친구 찾기
- 울산 울주군육아종합지원센터 검색
2. 친구 추가



울주군센터

- 주소 울산광역시 울주군 범서읍 구영로 101-18
- Tel. 052) 246-0600(대표번호)
052) 246-0601(대체교사지원사업)
- Fax. 052) 246-1717



울주군 온양센터

- 주소 울산광역시 울주군 대안3길 58 4층
- Tel. 052) 248-4800
- Fax. 052) 248-4801



울산 울주군 육아종합지원센터
ULSAN ULJU SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE